

APEX-Msk

## **PROGRAMME INTÉGRATIF en MUSCULO-SQUELETTIQUE**

**1-D** - Rachis cervical & épaule



### Objectifs pédagogiques

1. Utiliser les concepts d'anatomie et de biomécanique s'appliquant aux mouvements du rachis cervical, cervico-thoracique et de l'épaule, ainsi que leur application clinique nuancée.
2. Comprendre et appliquer les concepts fondamentaux d'évaluation et de traitement de la mécanosensibilité neurale au quadrant supérieur.
3. Appliquer le raisonnement clinique dans le cadre biopsychosocial lors de l'évaluation pour déterminer le tableau clinique, ses conséquences, et les principes de prise en charge des affections du rachis cervical, cervico-thoracique et de l'épaule.
4. Intégrer la théorie, les indications et contre-indications, le consentement éclairé et les applications pratiques des techniques de mobilisations et de manipulations à haute vitesse efficaces et sûres au rachis cervical et cervico-thoracique
5. Réaliser une évaluation neuromusculosquelettique subjective et objective approfondie de la région cervicale, cervico-thoracique et de l'épaule, incluant l'examen des mouvements répétés et combinés, l'examen biomécanique des articulations, l'examen neurodynamique et l'examen de l'équilibre musculaire et des tissus mous.
6. Intégrer au raisonnement clinique la nature, les signes et symptômes précoces des pathologies sérieuses non-musculosquelettiques de la région cervicale, cervico-thoracique et de l'épaule, ainsi que la conduite à tenir..
7. Analyser les résultats de l'évaluation et en déduire un plan de traitement multimodal en physiothérapie, comprenant l'analyse et la modification des postures statiques et dynamiques, la thérapie manuelle articulaire et des tissus mous, l'élaboration d'un programme d'exercices, des stratégies de communication adaptées et l'éducation thérapeutique du patient.
8. Comprendre la pertinence des scores, échelles et mesures de résultats fiables et valides concernant la région cervicale et de l'épaule et savoir les utiliser dans le cadre de la pratique clinique informée par les preuves.
9. Démontrer une compréhension des éléments suivants :
  - Indications & contre-indications à l'évaluation et au traitement en physiothérapie
  - Indications des interventions médicales & chirurgicales
  - Mécanismes, indication & application des procédures de modification des symptômes
  - Théorie des exercices thérapeutiques
  - Education à la neurophysiologie de la douleur
10. Démontrer une connaissance de la vascularisation du système nerveux central, et sa pertinence dans l'évaluation et le traitement sécuritaire de la région cervicale.

## Durée

- 32h (4 jours)

## Pré-requis

- Être kinésithérapeute DE
- Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription

## Intervenants

- Sophie Taillefer
- Aurore Mambriani
- Arnaud Durand
- Syméon Poirriez
- Thibault Desjardins
- Nicolas Savouroux
- Maxime Destas
- Etienne Soulet

## Contenu

### **DISTANCIEL (E-LEARNING) :**

- Education à la neurophysiologie de la douleur : guide pratique
- Lecture critique d'articles : essais contrôlés randomisés

### **DISTANCIEL (PRÉ-LEARNING) :**

- Vascularisation du système nerveux central
- Guide de pratique de l'IFOMPT pour les pathologies vasculaires cervicales
- Théorie concernant :
  - Procédures de modification des symptômes
  - Exercices thérapeutiques : effets & indications
- Anatomie et biomécanique appliquée au rachis cervical et à l'épaule
- Pathologies musculosquelettiques du rachis cervical, cervico-thoracique et de l'épaule
- Pathologies non-musculosquelettiques de la région cervico-scapulaire
- Mesures de résultats et échelles spécifiques pour le rachis cervical et l'épaule

### **PRÉSENTIEL :**

- Révisions :
  - Examen sommaire du quadrant supérieur
  - Examen vasculaire cervical
  - Théorie concernant les manipulations
- Examen subjectif avancé du rachis cervical - épaule
- Anatomie de surface avancée : rachis cervical et cervico-thoracique, épaule
- Dépistage avancé des pathologies médicales du rachis cervical et de l'épaule
- Examen objectif approfondi du rachis cervical et cervico-thoracique :
  - Mouvements actifs simples, répétés et combinés
  - MPPIVs simples

- MPAIVs : P/As, A/Ps et cisaillements latéraux
- Tests de provocation et de stabilité
- Examen objectif approfondi de la ceinture scapulaire :
  - Mobilité active, fonctionnelle et combinée
  - Mobilité physiologique et accessoire des différentes articulations
  - Tests de provocation et de stabilité
- Examen avancé de la mécanosensibilité neurale du quadrant supérieur
- Examen du contrôle moteur du quadrant supérieur
- Procédures de modification des symptômes appliquées à la région cervico-scapulaire
- Thérapie manuelle rachis cervical & cervico-thoracique :
  - Techniques de tissus mous
  - Mobilisations spécifiques du rachis cervical et cervico-thoracique
  - Manipulation de base du rachis cervical et cervico-thoracique
- Mobilisations des articulations de la ceinture scapulaire
- Exercices du rachis cervical + ceinture scapulaire :
  - Contrôle moteur cervical et scapulaire - applications cliniques
  - Principes de traitement de la ceinture scapulaire - applications cliniques
- Sous-groupage neural - applications cliniques
- Traitement de la cervicalgie aiguë
- Principes de taping appliqué au complexe de l'épaule

## Organisation

### **ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :**

- 1 à 2 enseignants français de l'équipe d'APEX-Msk
- 1 enseignant canadien de l'AQPMA

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES :**

- Pré-Learning envoyés en amont de la session présentielle (environ 5 semaines)
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée
- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Sessions pratiques supervisées
- Études de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports et de matériel supplémentaire

### **SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DE L'ÉVALUATION DE LA FORMATION :**

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation cliniques
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Informations pratiques

### **LIEU :**

- CEERRF - 36 rue Pinel 93206 St-Denis Cedex
- Pour plus d'informations : <http://ceerrf.fr>

### **HORAIRES :**

- Horaires indicatifs :
  - 8h30 - 18h
  - incluant 15min de pause par demi-journée et 1h de pause pour le déjeuner
- Accueil dès 8h

### **DATES :**

- Session #1 : Octobre 2025 (dates précises non déterminées)
- Session #2 : Octobre 2025 (dates précises non déterminées)

### **TARIF :**

- 890€ TTC

### **FINANCEMENT TARIF :**

- Demande FIF-PL en cours

### **SITUATIONS PARTICULIÈRES :**

- Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter à :  
**[apex.msk.formation@gmail.com](mailto:apex.msk.formation@gmail.com)**
- Nous étudierons l'adaptation des moyens de la prestation à vos besoins afin d'optimiser la sécurité et le confort de votre parcours de formation.

### **DÉMARCHE ÉCO-RESPONSABLE :**

- Nous avons à coeur d'appliquer une démarche éco-responsable informée à chaque étape de votre parcours de formation, aussi bien dans l'information proposée que dans l'organisation de la formation.