

APEX-Msk

## PROGRAMME INTÉGRATIF en MUSCULO-SQUELETTIQUE

**1-C** - Rachis lombaire & pelvis



### Objectifs pédagogiques

1. Utiliser les concepts d'anatomie et de biomécanique s'appliquant aux mouvements ostéocinématiques et arthrocinématiques du rachis lombaire et du pelvis, ainsi que leur application clinique nuancée.
2. Comprendre et appliquer les concepts fondamentaux d'évaluation et de traitement de la mécanosensibilité neurale au quadrant inférieur.
3. Appliquer le raisonnement clinique dans le cadre biopsychosocial lors de l'évaluation pour déterminer le tableau clinique, ses conséquences, et les principes de prise en charge des affections du rachis lombaire et du pelvis.
4. Intégrer la théorie, les indications et contre-indications, le consentement éclairé et les applications pratiques des techniques de mobilisations et de manipulations à haute vitesse efficaces et sûres au rachis lombaire et au pelvis.
5. Réaliser une évaluation neuromusculosquelettique subjective et objective approfondie de la région lombo-pelvienne, incluant l'examen des mouvements répétés, combinés, l'examen biomécanique des articulations, l'examen neurodynamique et l'examen de l'équilibre musculaire et des tissus mous.
6. Intégrer au raisonnement clinique la nature, les signes et symptômes précoces des pathologies sérieuses non-musculosquelettiques de la région lombo-pelvienne, ainsi que la conduite à tenir..
7. Analyser les résultats de l'évaluation et en déduire un plan de traitement multimodal en physiothérapie comprenant l'analyse et la modification des postures statiques et dynamiques, la thérapie manuelle articulaire et des tissus mous, l'élaboration d'un programme d'exercices, des stratégies de communication adaptées et l'éducation thérapeutique du patient.
8. Comprendre la pertinence des scores, échelles et mesures de résultats fiables et valides concernant la région lombaire et le pelvis et savoir les utiliser dans le cadre de la pratique clinique informée par les preuves.
9. Intégrer au raisonnement clinique la compréhension des principes fondamentaux de communication, incluant la prise de décision partagée.
10. Démontrer une compréhension des éléments suivants :
  - Indications & contre-indications à l'évaluation et au traitement en physiothérapie
  - Indications des interventions médicales & chirurgicales
  - Interdépendance régionale et applications cliniques au quadrant inférieur

## Durée

- 32h (4 jours)

## Pré-requis

- Être kinésithérapeute DE
- Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription

## Intervenants

- Sophie Taillefer
- Aurore Mambriani
- Arnaud Durand
- Syméon Poirriez
- Thibault Desjardins
- Nicolas Savouroux
- Maxime Destas
- Etienne Soulet

## Contenu

### **DISTANCIEL (E-LEARNING) :**

- Principes de base de la communication thérapeutique
- Lecture critique d'article : études qualitatives et quantitatives

### **DISTANCIEL (PRÉ-LEARNING) :**

- Théorie de la manipulation (incluant les verrouillages et le consentement éclairé),
- Théorie des mouvements répétés et des mouvements combinés
- Accès direct
- Anatomie & biomécanique appliquée du rachis lombaire et du pelvis
- Pathologies musculosquelettiques du rachis lombaire et du pelvis
- Pathologies non-musculosquelettiques de la région lombaire et du pelvis
- Scores, mesures de résultats et échelles spécifiques pour le rachis lombaire et le pelvis

### **PRÉSENTIEL :**

- Révision examen sommaire du quadrant inférieur
- Examen subjectif avancé du rachis lombaire - pelvis
- Anatomie de surface avancée : rachis lombaire et pelvis
- Dépistage avancé des pathologies médicales du rachis lombaire et du bassin
- Examen objectif approfondi du rachis lombaire :
  - Mouvements actifs simples, répétés, combinés
  - MPPIVs simples
  - MPAIVs
  - Tests de provocation et de stabilité

- Examen objectif approfondi du pelvis :
  - Mobilité active, physiologique et accessoire
  - Tests de provocation et de stabilité
- Examen avancé de la mécanosensibilité neurale du quadrant inférieur
- Examen du contrôle moteur du quadrant inférieur
- Thérapie manuelle rachis lombaire & pelvis :
  - Techniques de tissus mous
  - Mobilisations spécifiques du rachis lombaire et de l'articulation sacro-iliaque
  - Manipulations de base du rachis lombaire et de l'articulation sacro-iliaque
- Exercices du rachis lombaire & quadrant inférieur :
  - Contrôle moteur lombaire & bassin - applications cliniques
  - Sous-groupage neural - applications cliniques
  - Traitement du shift lombaire et de la lombalgie aigue

## Organisation

### **ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :**

- 1 à 2 enseignants français de l'équipe d'APEX-Msk
- 1 enseignant canadien de l'AQPMA

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES :**

- Pré-Learning envoyés en amont de la session présentielle (environ 5 semaines)
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée
- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Sessions pratiques supervisées
- Études de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports et de matériel supplémentaire

### **SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DE L'ÉVALUATION DE LA FORMATION :**

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation cliniques
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Informations pratiques

### **LIEU :**

- CEERRF - 36 rue Pinel 93206 St-Denis Cedex
- Pour plus d'informations : <http://ceerrf.fr>

**HORAIRES :**

- Horaires indicatifs :
  - 8h30 - 18h
  - incluant 15min de pause par demi-journée et 1h de pause pour le déjeuner
- Accueil dès 8h

**DATES :**

- Session #1 : 04/06/2025 au 07/06/2025
- Session #2 : 25/06/2025 au 28/06/2025

**TARIF :**

- 890€ TTC

**FINANCEMENT TARIF :**

- Demande FIF-PL en cours

**SITUATIONS PARTICULIÈRES :**

- Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter à :  
***[apex.msk.formation@gmail.com](mailto:apex.msk.formation@gmail.com)***
- Nous étudierons l'adaptation des moyens de la prestation à vos besoins afin d'optimiser la sécurité et le confort de votre parcours de formation.

**DÉMARCHE ÉCO-RESPONSABLE :**

- Nous avons à coeur d'appliquer une démarche éco-responsable informée à chaque étape de votre parcours de formation, aussi bien dans l'information proposée que dans l'organisation de la formation.